

健康経営課題

健康投資 (取組状況)

健康投資効果

「からだ」と「こころ」の 健康維持

(1) 定期健康診断の
完全実施

(2) 職場環境の改善

① 健康に関する福利厚生制度の整備
(受診費用補助・休暇制度等)

② 未受診者・有所見者への
受診勧奨の強化

定期健康診断・精密検査受診率の向上
(異常所見の発見・早期治療の促進)

① ストレスチェック受検のオンライン化

② 高ストレス者による医師との面談実施

③ 集団分析による職場環境の把握

④ 従業員向けにメンタル・ストレス等に
関する情報発信(対処法等)

・自身のストレス状況の把握
(早期の対処が可能)
・メンタルダウン者の増加防止

健康関連の 最終的な 目標指標

- **アブゼンティーズムの低減** ※健康問題による欠勤で労務提供ができないこと
- **プレゼンティーズムの低減** ※健康問題により業務効率が低下していること
- **ワークエンゲージメントの向上** ※仕事に対してポジティブで充実した心理状況