

COFFLADEA 第3回 女子力アップセミナー

コフレディア

貴女をもっと“賢く、キレイに”

たいこう女性応援プロジェクト“コフレディア”

がお届けする女性のためのセミナーです♪

参加費無料！

各会場

先着20名様

定員に達した時点で締め切らせていただきます。

* セミナー内容

第1部 「始めよう！未来へつなぐ資産運用」～あなたの“はじめて”を応援します～（20分）

第2部 大人の絵本セラピー® 「わたしとなかよくなれる10の方法」（90分）

絵本セラピー®は癒しと気づきのセラピー。

今回のセラピーでは、絵本を聞きながらワークシートの問いかけに答えを記入し、自分の気持ちを見つめることで「わたしとなかよくなれる10の方法」を見つけます。

自分ではわからない「自分の魅力」や自分では気がつかない「自分のしあわせ」が見つかることで、自分を再発見することができます。

絵本のことばと絵でゆったりとところを潤すひとときをお過ごしください。

講師

絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト

littlenotes ひろかわ かよこ 様



* 開催日程・会場

《長岡》

平成29年12月1日（金）18：30～20：30（18：00より受付開始）

◎ 大光銀行新本部棟3F 長岡市大手通1-5-6

《新潟》

平成29年12月15日（金）18：30～20：30（18：00より受付開始）

◎ 新潟駅南貸会議室 KENTO RoomB 新潟市中央区天神1-1 プラールカ3 2F

※ 駐車場はご用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

* お申込方法

- ◆ 大光銀行ホームページよりお申込みください。 [<http://www.taikobank.jp/coffladea/>] ⇒
- ◆ お近くの大光銀行窓口またはFAXによるお申込みも承ります。
下記必要事項をご記入いただき、当行までお申し出ください。 [FAX：0258（34）9711]



お名前 (フリガナ)	ご住所	
	〒	
ご希望の会場	お電話番号	お取引店（当行とお取引のある場合ご記入ください。）
新潟・長岡		

○ お客様の個人情報は、セミナーの運営・当行からのご提案にのみ利用させていただきます。

 大光銀行